



# VUELTA MALLORCA 2019



Vi gentager de succesrige træningsture med vores erfarne cykelguide Laurits Jakobsen.

**Få et forspring og kom i form inden sæsonen for alvor starter i Danmark. Mallorca er unik som cykeldestination - uanset om man er toptrytter eller motionist.**

## Ophold på Ivory Playa (Bravo kategori 4)

Pris pr. person i **uge 12 2019**

ved 2 personer i 2-værelses lejlighed med halvpension kr.

**6.198**

Tillæg for eneværelse (1-vær. lejlighed) kr. 900  
Tillæg for eneværelse (2-vær. lejlighed) kr. 1.100  
Tillæg for ekstra uge (uge 13) kr. 2.750

Pris pr. person i **uge 13 2019**

ved 2 personer i 2-værelses lejlighed med halvpension kr.

**6.398**

Tillæg for eneværelse (1-vær. lejlighed) kr. 1.000  
Tillæg for eneværelse (2-vær. lejlighed) kr. 1.200

### Prisen inkluderer

- Fly Billund/København – Mallorca t/r
- Transfer lufthavn – hotel t/r
- Bagage og håndbagage t/r
- Ophold på Ivory Playa med halvpension
- Dansk rejselederservice

- Obligatorisk cykelpakke (fri energidrik ved start, værksted, cykelvask samt pasta efter cykelturene)
- Guidede ture i 3 - 4 niveauer, så alle der holder vintertræningen ved lige, kan følge med
- Bidrag til Rejsegarantifonden

### Mulige tilkøb, pris pr. person

- Afbestillingsforsikring kr. 249
- Årsrejseforsikring kr. 261
- Transport af cykel med fly kr. 800 t/r
- Tilkøb af mad ombord på flyet kr. 180 t/r
- Tilkøb af havudsigt kr. 300 pr. pers./uge

## TILMELDING

Direkte på **telefon 96 27 37 77** eller på [www.bravotours.dk/vuelta-Mallorca](http://www.bravotours.dk/vuelta-Mallorca)

**Bravo Tours**  
-FERIE PÅ DANSK



## Tag med Vuelta Mallorca på cykel træningslejr, som afholdes for 16. år i træk på fantastiske Ivory Playa

Her får du guidede ture, der vil foregå i det tempo, der passer til de forskellige grupper. Vi kører kortere og længere ture og afveksler turene mellem Mallorcas smukke bjergveje og det mere autentiske Mallorca midt på øen, hvor de kendte stendiger præger vejsiderne.

Vi har fokus på sikkerheden, hvorfor vi på intro mødet, fortæller hvordan vi færdes i trafikken og ikke mindst i grupperne. Vi kører primært på de små biveje hvor biltrafikken er minimal, ligesom vi laver små afstikkere ind på de helt små asfalterede "gedestier" hvor turisterne sjældent finder ind til.

Som noget nyt har vi fået MTB med på programmet i 2019. For at deltage på MTB holdet skal man være let øvet til øvet. Kontakt evt Laurits på 28113248, hvis du er i tvivl.

Ud over cykeltræning er der rig lejlighed til et morgen/eftermiddags løb og hotellet råder over opvarmet 25 meter svømme bassin, så man kan få afprøvet sine svømme færdigheder.

### Ivory Playa

Vi bor på Ivory Playa der råder over øens bedste cykelopbevaring med vaskeplads, bemandet værksted, gratis pumpe og individuelt aflåselige cykelophæng.

Hotellet råder over en næsten ny wellness afdeling, som gæsterne kan benytte gratis. Her er både sauna, jacuzzi, dampbad samt et mindre vægt træningsrum. Massage kan tilkøbes til meget rimelige priser.

### Lidt om turen

Vi kører ud i 3-4 grupper efter niveau. Turene vil ligge på 80 - 140 km hver dag.

**Grp 1:** De hurtige (tempo + 30 km/t)

**Grp 2:** Super motionisten (tempo 26 - 30 km/t)

**Grp 3:** Den alm motionist der træner regelmæssigt i sommer halvåret og holder træningen ved lige over vinteren. (tempo 22 - 26 km/t) Gruppen kører de fleste dage som grp 1 og 2, men på enkelte dage køres kortere ture.

**Grp 4:** Cafe holdet kalder vi det. Det er for nybegynderen, der gerne vil lege lidt med og se smukke Mallorca på to hjul. Det vil være helt korte ture på 40 - 60 km. Afhænger af gruppen. Kontakt Laurits tlf. 28 11 32 48 for yderligere info.

**Grp 5:** MTB for øvede (Max 10 ryttere pr. uge) Vi har professionel MTB træner, Jacob Agger med som coach/guide.

De angivne hastigheder er kun vejledende og det er hastigheden på flad vej, der angives.

Endelig program sendes ud på Facebook siden "Vuelta Mallorca" i løbet af vinteren.

### Tilmelding

Alle der tilmelder sig Vuelta Mallorca 2019, bør tilmelde sig vores FB gruppe "Vuelta Mallorca".

Har man problemer med at blive tilmeldt - kontakt Laurits på tlf. 28 11 32 48.

Det er en god, nem og hurtig måde at få info på. På træningslejren bruger vi også "Vuelta Mallorca" til daglig info. Er man ikke på FB, så fortvivl ikke, så tager vi den på gammeldags facon, men så skal jeg naturligvis vide det.

Da vi ankommer sent lørdag aften, holder vi infomøde søndag kl. 10 i TV stuen.

Til turen kan man tilkøbe Vuelta Mallorca cykeltrøje (jersey) og vindvest. Begge er i super kvalitet og leveres af Biemme. Cykeltrøjen tilkøbes ved tilmelding, hvor størrelse skal angives for begge. Cykeltrøje og vest kan I købe til specialpris på 15 euro pr. del (værdi 4-500 kr.).

Betales ved udlevering om søndagen efter ankomst.

x-small, small, medium, large, x-large og xx-large

### Laurits

har lavet cykel/tri træningslejre på Mallorca siden 1994.

De sidste 16 år med Vuelta Mallorca på Ivory Playa. Han kender de fleste af Mallorcas små spændende cykel "gedestier" og de små biveje, som findes midt på øen og ikke mindst i bjergene. Han er tidligere triatlet fra 1992 til 2009, hvor 4 år på landsholdet, guld ved VM og bronze ved Hawaii Ironman, som de største bedrifter. Siden 2009 hvor en knæskade stoppede tri karrieren, har han kørt cykelløb på elite niveau med flere jyske, danske og nordiske mesterskaber bag sig.

### Cykeltransport/leje af cykel

Ønsker du at leje cykel på Mallorca, henviser vi til [www.bicimed.com](http://www.bicimed.com). Hurtig bestilling tilrådes.

Ønsker du din cykel transporteret med fly, koster dette 800 kr. t/r inkl. transport til hotellet. Dette er dog afhængig af ledig kapacitet.

*Kører vi 15 ud  
kommer vi 15 hjem*

### TILMELDING

Direkte på **telefon 96 27 37 77** eller på [www.bravotours.dk/vuelta-Mallorca](http://www.bravotours.dk/vuelta-Mallorca)